

yuwell

**Как подключить систему СТЗ
к умным часам Apple Watch**



Возможность интеграции функции CGM (непрерывного мониторинга глюкозы крови) в умные часы представляет собой весьма значимое преимущество в области цифровизации здравоохранения. Теперь можно подключать систему СТЗ к Apple Watch с помощью приложения Anytime, что обеспечивает более удобный ежедневный интеллектуальный контроль за состоянием здоровья.



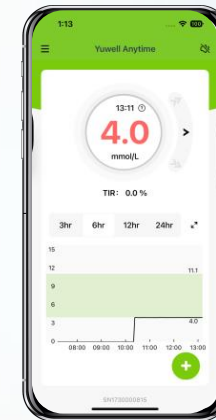
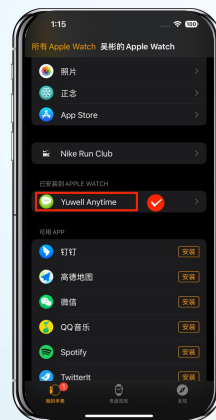
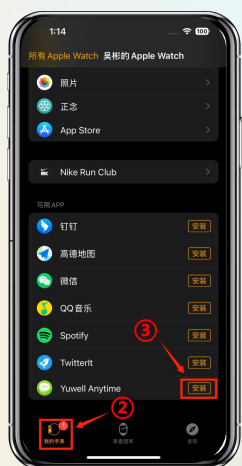
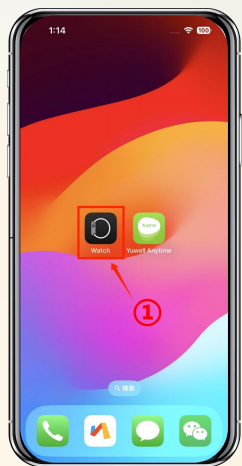


Указания по подключению

yuwell

- ① Сначала необходимо убедиться, что на iPhone установлено приложение Anytime и что телефон подключен к часам Apple Watch надлежащим образом.
- ② Перейдите к приложению Watch на iPhone. На вкладке My Watch (Мои часы) выберите пункт Available Apps (Доступные приложения). Найдите приложение Anytime в списке и выберите опцию Install (Установить).

- ③ После завершения установки на телефон найдите Anytime в списке приложений на часах и нажмите, чтобы его открыть. При этом синхронизация данных начнется автоматически.



Обзор функций

- **Настройки:** Проведите пальцем влево по экрану часов, чтобы перейти на страницу Settings (Настройки), где можно настраивать пользовательские целевые показатели высокого и низкого уровня глюкозы в крови и параметры напоминаний.



- **Регистрация событий:** Нажмите на значок **+** в правом нижнем углу домашней страницы для записи событий. При этом возможен выбор различных опций, таких как Prandial Insulin (Прандиальный инсулин), Oral Medicine (Пероральные препараты) и т.д.



- **Сигналы тревоги по высокому/ низкому уровню глюкозы:** Поскольку часы носят на запястье, это позволяет более эффективно обнаруживать сигналы о состоянии гипергликемии и гипогликемии.



- **Синхронизация данных:** Часы обеспечивают синхронизацию данных с мобильным приложением в режиме реального времени. Помимо показаний уровня глюкозы и обратного отсчета при инициализации, любые изменения настроек или записи событий, выполненные на одном устройстве, будут мгновенно обновлены на другом устройстве.